

特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会認定  
トレーニング指導者養成校・養成機関 対応科目単位修得・修得見込証明書 ※新テキスト(3訂版)科目対応表用

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 理事長 殿

下記の者は、特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者養成校及び養成機関対象認定試験の受験にあたり、所定の対応科目の単位を修得(または本年度修得見込み)であることを証明します。

受験者氏名:

記入日	西暦	年	月	日	
養成校・養成機関名	立教大学				
学部・学科・コース名(任意)	スポーツウエルネス学部				
担当者名				印	※
事務担当者名					※

科目名	対応する科目または講習科目	単位修得状況
体カトレーニング総論	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
機能解剖(1)上肢	解剖学1	済・見込
機能解剖(2)脊柱と胸郭	解剖学1	済・見込
機能解剖(3)骨盤と下肢	解剖学1	済・見込
バイオメカニクス(1)基礎理論	バイオメカニクス	済・見込
バイオメカニクス(2)スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス	バイオメカニクス	済・見込
運動生理学(1)呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動	運動生理学	済・見込
運動生理学(2)骨格筋系・神経系・内分泌系と運動	運動生理学	済・見込
運動と栄養(1)運動と栄養の基礎理論	運動・スポーツ栄養学(基礎)	済・見込
運動と栄養(2)対象と目的に応じた栄養摂取	運動・スポーツ栄養学(基礎)	済・見込
運動と心理(1)運動と心理の基礎理論	スポーツウエルネス心理学(基礎)	済・見込
運動と心理(2)運動学習と指導法	スポーツウエルネス心理学(基礎)	済・見込
運動と医学(1)生活習慣病	運動処方・療法	済・見込
運動と医学(2)スポーツ傷害	スポーツ科学の応用と活用	済・見込
運動と医学(3)救命救急法	スポーツ科学の応用と活用	済・見込

科目名	対応する科目または講習科目	単位修得状況
トレーニング指導者の役割	スポーツコーチ学	済・見込
トレーニング指導者の実務	スポーツコーチ学	済・見込
トレーニング効果の測定と評価	測定評価演習	済・見込
測定データの分析とデータの活用法	測定評価演習	済・見込
長期的トレーニング計画	スポーツコーチ学	済・見込
レジスタンストレーニング	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
パワートレーニング	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
持久カトレーニング	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
スピードトレーニング	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
柔軟性向上トレーニング及びウォームアップ、クールダウン、リカバリー	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
特別な対象のためのトレーニングとプログラム	スポーツコーチ学	済・見込
生活習慣病、傷害の受傷から復帰までのトレーニングプログラム	運動処方・療法	済・見込
レジスタンストレーニングの実技と指導法	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
パワートレーニングの実技と指導法	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
持久カトレーニングの実技と指導法	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
スピードトレーニングの実技と指導法	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込
ウォームアップと柔軟性トレーニング、その他のトレーニング実技と指導法	ストレングスコンディショニング論(基礎)	済・見込

※担当者名記入欄について：担当者欄は本紙作成者(責任者)名をご記入ください。事務担当者として登録されている方が本紙を作成された場合は、事務担当者欄は「同上」(記名・捺印は担当者欄のみ)で可